

K.K.times

INFORMATION

☆ライフプランにお変わりはありますか？
生活に変化がありましたら、ぜひお知らせください☆

ライフプランが変化すると必要な保障内容もまた変化します。

大切なご家族を守るためにも、定期的にライフプランの確認をしましょう！

- ◆ご家族の構成の変化(お子さまが誕生した・ご両親と同居をはじめた など)
- ◆お子さまの成長(教育プランに変更があった・お子さまが独立した など)
- ◆お住まい(マイホームの購入を検討中・転居された など)
- ◆環境の変化(収入面に大きな変化があった・転職を検討中 など)
- ◆その他(ご自身、ご両親さまの介護が心配・相続対策を考えたい など)

その他、近況などもお伝えいただくと嬉しいです！お気軽にご連絡ください！



2018年6月号

発行日
2018年6月25日

6月のコラム

SL18-1270-

ソニー生命保険株式会社
 京都ライフプランナーセンター 第1支社
 〒600-8008 京都市下京区四条通烏丸東入長刀鉾町20
 四条烏丸F Tスクエア7F
 tel 075-201-3001 fax 075-212-8551 携帯 080-4644-5782

ライフプランナー 岸本 匡平
 kyouhei_kishimoto@sonylife.co.jp

近況報告

皆さま、こんにちは。
暑い日が続きますが、お変わりはございませんでしょうか？

我が家は5人、みんな元気にやっています。
 (ちなみに右の写真は『ひらパー』での写真です。)
 近畿圏以外の方は『ひらパー』？ってなりますかね笑？
 正式には、大阪府枚方市にある『ひらかたパーク』というテーマパークです。
 現在、9歳長男、5歳次男、3歳長女とみんなすくすく育ってくれています。



最近では小学校4年生の長男が少し勉強に目覚めてくれて、
ホッとしている僕たち夫婦です。

皆さま、最近はどんな変化がありましたか？
また返信ハガキやお会いした際にでも教えて頂けたら幸いです☆彡

健康まめ知識

O k r a

いまやすっかり食卓のお馴染みとなったオクラ。オクラは日本語かと思いきや、実は英語だったのをご存知ですか。英名は「Okra」で、これをカタカナ表記して「オクラ」というわけです。

原産地はアフリカ東北部とされ、エジプトでは紀元前から栽培されていたそうです。もともと熱帯の植物なので、日本でも鹿児島県や高知県、沖縄県などやはり温暖な地域で栽培されています。

日本には明治時代のころに入って来たようですが、一般に広く流通するようになったのは昭和50年代からだとか。刻んだ時に出るぬめぬめした粘り気の正体は、ペクチン、アラピン、ガラクトンという食物繊維で、コレステロールを減らす働きがあります。ほかにもβカロテン、ビタミンB1、B2、C、カルシウムやカリウムなどの栄養素が含まれ、この時期は夏バテ防止によいとされます。

「オクラの豚肉ロール焼き」「オクラ納豆」「長芋とオクラの納豆卵かけご飯」などなど、メニューの名前を聞いただけでも食欲がわいてきます。今夜のレシピに是非オクラを添えてください。

季節の歳時



「永遠の愛」を花言葉に持つ桔梗。その人だけをずっと永遠に待ち続けるという一途な愛を表し、そのことからご先祖さまに感謝し、お供える花としてふさわしいと考えられています。また、その昔に武将の土岐光衝が桔梗の花を兜に挿して戦いに勝ったことから、以来縁起のよい花ともされています。

ご当地ネタ

「北陸のハワイ」福井県

敦賀半島の先端に浮かぶ小さな無人島「水島」は、その景観の美しさから、北陸のハワイともいわれます。透明度の高い海と白砂のビーチはまるで南国。海水浴期間中は渡し舟に乗って島に渡ることができます。



豊かに生きるために

初鳴日

真夏の訪れを感じさせるアブラゼミの鳴き声。その年に鳴き声が初めて聞かれた日を「初鳴日(しょめいび)」と言います。気象庁によると、アブラゼミの初鳴日は、沖縄地方で6月上旬。その後北上して、7月下旬に関東地方から北海道地方で初鳴日を迎えます。これは気象庁が季節の進み具合などを把握するために続けている生物季節観測の一つです。

生物季節観測は、1953年にはじまり、全国の気象台や測候所で統一した基準に基づいて観測されています。アブラゼミのほかにも春のウグイスの初鳴日、ツバメやモンシロチョウのこちらは初見日、ウメやサクラの開花日、カエデやイチヨウの紅(黄)葉日などがあります。

一方、観測することが難しくなったとして、近年はトノサマガエルやホタルが観測項目から外されています。温暖化や環境破壊の影響でしょうか。目や耳で季節の移り変わりを感じさせてくれる生物がこれ以上減らないよう祈るとともに、環境に配慮した生活を送ることの必要性を痛感します。

☆お客さま WEBサービスのご案内☆

登録無料

お客さまWEBサービスとは？

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク (無料電話相談)

ご利用には会員登録が必要です。
 ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

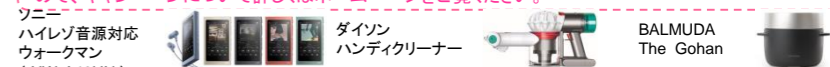
★★★ 新規登録キャンペーン実施中 ★★★

期間：2018年4月1日～2018年9月30日

対象：ソニー生命のご契約者のうち ※法人契約・集団扱のご契約者を除く

●〈お客さまWEBサービス〉に新規登録された方、〈ご家族情報登録制度〉にご家族を登録された方

◆選べるプレゼントキャンペーン◆
 新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント！
 所定の電化製品の中からご希望の商品をお選びいただけます。下記の商品以外もご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。



※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の商品をひとつお選びください。※登録いただくと自動的に抽選の対象となります(登録の翌月が抽選の対象)。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・商品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。

LINEと東日本大震災

なぜ【LINE】は誕生したのか。
現在使っていない人の方が珍しいアプリ、【LINE】がいつ誕生したのか知っていますか？

実は【LINE】がリリースされたのは、2011年6月23日。
すでに約6年半前の誕生となっております。

そして【LINE】は、この年に誕生すべくして誕生したアプリでもあるの

東日本大震災の影響

【LINE】が誕生した年、2011年。真っ先に思い浮かぶ出来事があり
そう、東日本大震災です。

東北沖でマグニチュード9を超える非常に強い地震が発生し、日本に大打撃を与えました。
そしてその時に起こったもう一つの大問題が、メールや電話をはじめとする通信機能の完全停止。
当時私は関西で仕事でしたが、携帯電話が一切つながらなくなったことを記憶しております。

この一件をきっかけに、後に誕生することになったのが【LINE】なのです。
どんなに過酷な状況でもスムーズに連絡が取り合える手段として開発されました。
メッセージ、電話が無料でできるというのも、
この人々の支えになりたいという思いの表れなのかもしれません。
なにも知らずに便利なツールとして使っていた【LINE】ですが、
こんな開発者の想いがあったのですね。 w

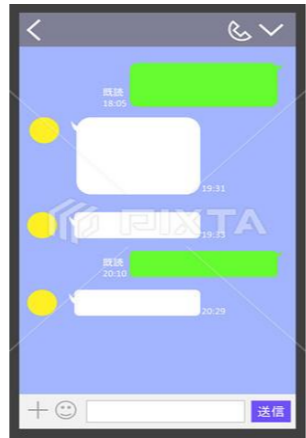
既読機能を絶対になくさない理由

【LINE】には、メールや他のメッセージアプリには無かった「既読」という表示がありますね。
相手が自分のメッセージを確認したことがわかるようになっていますが
ですがこの機能が一部ユーザーから嫌われています。
というのも、読んだらすぐに返信しなければいけないという使命感が付きまってしまうからです。

「なんで見たのに返信しないんだ！」と思われる最たる原因にもなっています。
しかし【LINE】は、この機能に対する反対意見を聞いても、絶対に既読機能の削除は行なわないとしています。
【LINE】は、あくまで災害時にも、しっかりと連絡が取り合えることをコンセプトに作られました。
震災当時のような状況になった時、真っ先に気になるのが大切な人の無事。
相手からの返信がなくとも無事を確認できるようにと搭載されたのが、この既読確認の機能なのです。
相手から既読の確認が取れるだけで、かなり安心ですよ。
もしかしたら過酷な状況にいるかもしれないけれど、スマホを確認したという事実を知ることが出来ます。
これが、絶対に既読の確認機能を無くさない強い理由なのです。

ちなみに【LINE】という名前ですが、
常に人と人とが線のように繋がっていられるようにとの願いが込められているようです、

まさか東日本大震災と【LINE】との間にこんな関係があったとは驚きですね・・・。



pixa.jp - 22746816

歳時記：「金メダルの陰に2万円の羽生マスク」

平昌の大気汚染と、猛威を振るうインフルエンザに負けず、万全の体調で大舞台に臨むべく、
フィギュア、スピードスケート、ショートトラックの代表選手たちは1つ2万円もする
“世界一のスーパーマスク”をつけていたのをご存知でしょうか。マスクの名前は
【bo-biカロリー 平昌2018モデル】〈豊橋市くればあ社製〉。オーダーメイドで、
1枚1万9,980円(税込)もします。一般的なマスクの常識を超える超高級価格ですが、
それでも値段以上の効果を期待できます。
10層の異なる機能を持つフィルターを内蔵し、花粉、ダニアレル物質、PM2.5、
ウイルス飛沫を低減。最大の特徴は呼吸への負荷をかけられること。
マスクを装着すると横隔膜の呼吸筋を使った『努力呼吸』に変わり、カロリーが大幅に消費されるとのこと。低酸素の高地トレニー
同じような効果が期待できるそうです。第三者機関の調査では「運動や食事制限をせず、毎日8時間つけるだけで3週間で6キロ
やせた方もいた」(同社広報)との報告もありました。洗って100回以上使用可能で、500回使う人も。
インターネットを通じて、一般購入もできるそうです。スケート連盟が同社のマスクを採用したきっかけは、羽生結弦選手。
花粉症と小児ぜんそくを持つ羽生選手は、呼吸筋を鍛えることを重視。インフルエンザ予防と呼吸筋アップを兼ねてマスクを着用し
ところを連盟幹部が見て、スケート連盟全体として採用を決めたとのこと。自称ダイエット挑戦家の私としては、「毎日8時間つ
6キロも痩せることが出来るなら!!」と購入を検討した次第です。このダイエットなら成功しそうですね。



生活の豆知識：「スマホはフィルム要らず?!」

スマホに保護フィルムは必要ですか!? 保護フィルムを貼るときに空気が入ったり、
埃が入ってしまったら嫌な思いをしたことはありませんか? 一昨年スマホを買い替え、
自分でフィルムを貼ったのですが、悲惨な結果に・・・。

私は、このフィルム貼りが大の苦手です。一番簡単なガラスフィルムを買って試してみても
気泡だらけ・・・(笑)。そんな悩みを解決するのが、今話題の「スマホエステ」です!!

「スマホエステ」は、防弾ガラス技術から誕生した、スマホやタブレットに直接
ガラスコーティングする技術。保護フィルムを貼る煩わしさから解放されるだけでなく、
小傷が付きにくく、指通りが滑らかに、両面がクリアに、スマホの強度がUPなどなど、
様々な効果があります。「スマホエステ」を施工するだけで、スマホ画面の強度は最強の
9Hとなります。ちなみに国産車の塗装の硬度は2H(外国車の硬度は4H)。
プラチナの硬度も4Hですから相当の硬度があることが分かります。



編集後記

皆さま、最後までお読み頂き誠にありがとうございました。
今回はスマホがらみの記事が多くなってしまいました。
スマホが世の中に誕生したのがおそらく2001年の初代iPhoneです。
当時、大学生だった僕は飛びついて購入し、周囲に自慢していたことを思い出します(笑)。
それから17年・・・、たった17年でここまで普及してきたんですね。
技術革新とはスゴいですね(∩_∩)
これから先、10年、20年で、どんな技術革新が起きるんでしょうね～。
バリバリ文系100%の私には想像もつきません(笑)。

話変わりますが、5月から週2回のGYM通いを始めました。
行く前はおっくうでしたが、いざ通ってみると、ご飯も美味しく、熟睡でき、体力もつき、ストレス発散ノ
イイことづくしです♪

ちなみに内容は、筋トレ・ランニング・サウナです♪皆さまも良ければ是非♪

岸本 匡平

